

Fakty i folklor

Tradycyjna rymowanka dla dzieci do recytowania, gdy rozbierają głowy nasionom trawy i rzucają je na swoich przyjaciół:

"Oto drzewo w lecie (trzymaj nasiona na pniu trawy)

Oto drzewo w zimie (usuń nasiona zamiatając ręką do góry i pokaż pozostałą po nim łodygę trawy)

Oto pęczek kwiatów (ściśnij nasiona w pęczek)

a oto kwietnikowe prysznice (rzuć je w powietrze)".

Trawy składają się na najważniejszą żywność na świecie źródło jako źródło ziarna dla obu ludzi i zwierzęta.

Trawy mają wysoką wartość użytkową - są dostępne we wszystkich porach roku, chociaż kwitną latem i są w najlepszym stanie.

Największą odmianą trawy jest bambus olbrzymi, który może dorastać do 151 stóp wzrostu.

Papirus jest z rodziny turzycy, które są podobne do traw. Rozrastała się prolieryjnie wzdłuż brzegów Nilu, ale obecnie jest bardzo rzadka.

rosła na wysokość około 10 stóp i starożytni Egipcjanie używali jej do wyrobu papieru, koszy, sandałów, maty, liny, koców, stołów, krzeseł, materacy, lekarstw, perfum, jedzenia, i ubrań.

PRZEPISY: GOTOWANIE W SKRZYŃCE NA SIANO

Powolne gotowanie przy użyciu siana: kuchenka termiczna typu "zrób to sam"
To jest zabawny sposób na eksperymentowanie z

Gotowaniem. Jeśli jesteś zajęty w ciągu dnia i chcesz wrócić do wolno gotowanego posiłku wieczorem, idealny na przygodę na świeżym powietrzu. Jest to również bardzo ekonomiczny sposób przyrządzania potraw, ponieważ opiera się na bardzo małej ilości paliwa. Może być przydatny jako środek do gotowania kaszki na noc, jeśli podgrzejesz ją na ostatnich żarach ognia w nocy, a następnie umieścisz w Skrzynce z sianem na noc.

PRZEPISY: GOTOWANIE W SKRZYŃCE NA SIANO

Sprzęt:

Siano lub inny suchy materiał włóknisty (lub nawet stary wełniany sweter lub śpiwór będzie działać), duży drewniany lub kartonowy lub chłodny karton, materiały izolacyjne, zakryta żeliwna patelnia, piec lub ognisko

Instrukcje:

Pudełko, którego używasz, należy wyłożyć izolacją. Umieść siano na dole. Włóż składniki posiłku do garnka i doprowadź do wrzenia przez kilka minut. Umieścić patelnię na suchym sianie. Przykryj patelnię pokrywką, a następnie umieścić na niej więcej siana i Zamknij pudełko. Zostawcie na dzień. Kiedy wrócisz, przynieś wolno gotowany gulasz z powrotem do wrzenia i podaj.

Przepisy

Bułki jeżowe

Ziarna z trawy, takie jak ryż, kukurydza i proso są źródłem mąki używanej w produkcji chleba i innych artykułów spożywczych. Trzcina cukrowa przynosi cukier i melasę do wielu receptur i napojów. Nasiona pszenicy mogą być mielone za pomocą małego młyna ręcznego przy dzieciach. Mąka zrobiona w ten sposób może być używana do wypieku mniejszego chleba lub bochenków.

Składniki:

500 g zestaw do wyrobu brązowego chleba, rodzynki, płatki migdałów, nożyczki

Instrukcje:

Postępuj zgodnie z przepisem, żeby zrobić chleb. Uformuj ciasto na okrągło i uformuj pysk, pozostaw do wyrośnięcia. Przed włożeniem jeża do piekarnika, użyj nożyczek, aby wyciąć kolce w cieście, dodaj dwie rodzynki i płatek migdałowy jako nos. Piecz w piecu zgodnie z instrukcjami dotyczącymi paczki mieszanki chleba.

Przepis ze strony internetowej BBC Good Food

Możliwe jest również gotować niektóre potrawy z sianem, które zostało pozyskane z renomowanego źródła i jest wysuszone i dobrze przechowywane. Mówi się, że nadaje mięsom i warzywom ziemisty, wędzony smak.



Lalka kukurydziana

Kiedyś popularna rozrywka podczas zbiorów, lalki, węzły i inne kreacje zostały wykonane z pozostałości po kukurydzy.

Sprzęt:

Zbierz pozostałości pszenicy z pół i/lub użyj innych traw i liści, rafii lub sznurka, nożyczek

Instrukcje:

Zwiąż wszystkie lodygi razem w długiej paczce za pomocą rafii. Podziel dno wiązki, aby stworzyć dwie nogi. Przymocuj ramiona w poprzek wiązki. Użyj liści i innych znalezionej, aby zrobić włosy i ubrania dla lalki kukurydzianej, tkając je w lub wraz z rafią.

Świece Citronella

Citronella i trawy cytrynowe mają tak niesamowity zapach i mogą być używane do praktycznych projektów świec lub pochodni, aby trzymać owady z dala.

Sprzęt:

Szklane słoiki lub szklanki, 50 kropli olejku eterycznego z cytronelli na 1 filiżankę nieroztopionych wiórow woskowych lub 3 krople na filiżankę roztopionego wosku. Metalowe płytki z knotem lub przyklej knot do dna słoika, rondla, miesadła, ołówków do przytrzymywania knotów w czasie suszenia wosku.

Instrukcje:

Przygotuj słoik przyklejając knot do podstawy lub użyj metalowego uchwytu na knoty. Owiń górną część knota ołówkiem i wyrównaj na górze słoika, aby knot trzymał się pionowo. Rozpuść wosk w żaroodpornej misce z wodą na rondlu - nie pozwól, aby wrząca woda dotknęła miski. Kiedy wosk się roztopi, dodaj do rondla olejek eteryczny. Zostaw trochę do ostygnięcia. Wlej do przygotowanych słoików. Zostaw do całkowitego ostygnięcia. Zdejmij knot z ołówka po wysuszeniu i przycięciu knotu. Patrz na trampolinę do zabawy! Maki do pomysłów na udekorowanie słoików.

Playful springboards: TRAWA

Jama trzciny cukrowej

Ta działalność jest praktyczny i daje możliwość Współpraca. Jama jest łatwa do zrobienia, a ukończone ramy są lekkie, ale stosunkowo stabilna. Jama może być budowana i używana wewnątrz lub na zewnątrz.

Sprzęt:

25 lasek bambusowych (typu ogrodowego), 50 dużych spinaczy, sznurek, kolki, taśma elektryczna/taśma maskująca, szereg zasobów, takich jak tkaniny, spadochron, girlandy kwiatowe, duże czarne wkładki do koszy, światła bajkowe, poduszki, materiały naturalne (liście, gałązki, itp.)

Instrukcje:

Wybierz rozmiar trzciny odpowiadający twojej przestrzeni i dzieciom. Na przykład, laski o długości 1,2 m tworzą jamę o wewnętrznej średnicy podłogi około 2 m. Laski o długości 2,4 m tworzą jamę wysoką na tyle, by dorośli mogli wstać w środku. Będziesz potrzebował około 5 osób do zrobienia ramki. Przygotuj swoje laski: przyklej spinacz do papieru na końcu każdej laski za pomocą taśmy izolacyjnej (lub maskującej), tak aby tworzy pętlę.

Jama trzciny cukrowej

Weź 15 lasek i użyj ich aby stworzyć 5 płaskich trójkątów poprzez związanie spinaczy do papieru za pomocą sznurka. Ułóż związane trójkąty na podłodze tak, aby wewnętrzny przestrzeń tworzy kształt pięciokąta. Połącz wewnętrzne narożniki za pomocą pętli do spinaczy do papieru.

Weź jeszcze 5 lasek. Trójkąty trzymaj w pozycji pionowej za czubki, tak aby wychylały się lekko od podstawy. Używając ponownie pętli, użyj sznurka do zawiązania laski między każdym z 5 końcówek trójkątów. Powtarzaj do momentu, aż wszystkie końcówki będą miały laskę pomiędzy sobą. Teraz konstrukcja będzie wolnostojąca - po prostu! Weź pozostałe 5 lasek i zawiąż je razem przez pętle w jednym

Końcu, w paczce. Stań w środku struktury (do tego kawałek może być potrzebna wysoka osoba). Trzymając wiązany koniec na górze, otwórz laski jak parasol i zwiąż końce laski do końcówek Trójkątów.

Jama trzciny cukrowej

Konstrukcja jest już ukończona i wolnostojąca. Jest solidna, ale nie jest wystarczająco silna, by się wspiąć lub zamachnąć.

Udekoruj jamę tym, co masz pod ręką. Eksperymentuj z różnymi materiałami do produkcji przestrzeni, które są np. relaksujące (poduszki, tkaniny), ciemne (czarne wkładki do koszy), itp.

Działanie to zostało zaadaptowane z notebooka trenera Play Way, opracowanego w ramach finansowanego przez Unię Europejską projektu VIPER (uniwersytet), po raz pierwszy opublikowany w 2012 r. i opracowane przez PACT Birmingham/Odtwarzanie Resource Co.



Playful springboards: TRAWA



Odpalona babka zwyczajna

Sprzęt:

Szukaj i zbieraj babki zwyczajne - **plantain brzezki (*Plantago lanceolata*)**

jest bardzo powszechna w miejscach trawiastych, takich jak pola, pobocza dróg i ogrody. Ma dość rozpoznawalny wygląd.

Instrukcje:

Wybierz długą łodygę - te z twardymi łodygami działają najlepiej.

Trzymaj z kwiatem skierowanym na zewnątrz, a następnie przynieś podstawowy koniec łodygi dookoła i złóż go w pętlę tuż pod kwiatem.

Chwyć mocno łodygi w obie ręce i pociągnij pętlę do góry, aż do szyjki kwiatu.

Łodygi są lekko elastyczne;

łodyga powinna pękać tuż pod kwiatem.

i będzie katapultowany do przodu - ćwicz, jak daleko można go wystrzelić!

Frędzle i żetony

Pakiety

trawy, wiązane na jednym końcu i z dodaniem piór i innych wydobytych znalezisk mogą być wykorzystywane w wielu projektach zewnętrznych:

robiąc uroki, by wziąć do siebie przestrzeń zewnętrzną jako magiczny amulet

stworzenie standardu zespołu poprzez wjechanie dużym kijem w ziemię i poproszenie grupy o ozdobienie go wdziękami i innymi rzeczami, które mogą stworzyć, używając rzeczy, które znajdą w otoczeniu
dodatek do kapelusza lub dziurki od guzików

Tkanie prostego kosza na trawę

<http://colorful-crafts.com/how-to-weave-a-simple-grass-basket/>



Playful springboards: TRAWA

Trąbki z trawy

Trawiaste przestrzenie mogą być koszone na wiele sposobów w celu stworzenia urozmaicenia i zabawy prowokacjami, na przykład w spirali lub w szeregu kształtów łączących. Technika ta może być również stosowana w grach skokowych, takich jak hopscotch. Nie należy zapominać, że po skoszeniu można dobrze się bawić, używając skoszonej trawy do walki o trawę, chodząc boso po nowej skoszonej trawie lub czołgając się po pozostałej długiej trawie.

Trąbki z trawy

Sprzęt:

Wybierz płaskie źdźbło trawy, które jest co najmniej tak długie, jak twoje kciuki. Dostaniesz więcej dźwięku z szerszej, nieco grubszej trawy niż z cienkiej, drobnej trawy.

Instrukcje:

Włóż kawałek trawy między kciuki i naciśnij kciuki razem na obu kostkach. Twoimi paznokciami skierowanymi w swoją stronę. Trawa powinna być naprawdę napięta między dwoma kciukami, a ty powinieneś być w stanie by zobaczyć źdźbło trawy w środku szczeliny między kciukami a kostkami. Umieść swoje usta do kciuków, gdzie jest szczelina i dmuchnij. Być może trzeba będzie poćwiczyć wydobywanie dźwięku z trawy przez lekko poruszając ustami w górę lub w dół, dopóki nie dostaniesz właściwe ustawienie. Spróbuj uzyskać ten sam efekt z kilkoma różnymi trawami, aby dowiedzieć się, które z nich brzmią najlepiej.

Byk w błocie

Do gry potrzebne są dwie drużyny, jeden zespół ma być goniący, a jeden Biegacze. Liczby w każdej z drużyn różnią się w zależności od wielkości pola gry i szybkości biegania gonitw, ale dążą do jednego goniącego dla ośmiu biegaczy. Wszyscy zawodnicy startują na jednym końcu wyznaczonego obszaru. Goniący stoją na środku pola gry, a goniący prowadzący woła "Bull Rush!". Ten koniec pola jest teraz "niebezpieczny" i wszyscy Biegacze muszą starać się biec do przeciwnego, "bezpiecznego" końca pola. Goniący muszą starać się złapać jak największą liczbę Biegaczy. Kiedy oni wyprzedzają.

Byk w błocie

Instrukcje:

W tę grę najlepiej grać w szeroko otwartym, trawiastym terenie z dużą ilością miejsca do biegania. Wyznacz granice na obu końcach obszaru i po bokach. Sprawdź, czy nie ma niebezpieczeństwa potknięcia się i postaraj się w miarę możliwości wykluczyć je z pola gry.

Wszyscy gracze, którzy zostali złapani muszą zostać w tym miejscu gdzie ich złapano. Powinni stać ze swoimi nogami rozstawionymi, ale poza tym nie są dozwoleni ruszyć z miejsca, w którym zostali złapani. Biegacze mogą uwolnić innych członków zespołu czołgając się pomiędzy "zamrożonymi" nogami Biegacza. Jeśli są złapani przez goniącego podczas pełzania, to są również zamrożeni i muszą zamarznąć obok nich. Gra kończy się, jeśli wszyscy biegacze zostali zamrożeni. Zwycięzcą jest ostatni biegacz który nie został złapany

